

Oktober 2010

Liebe Kunden, Freunde und Netzwerkpartner!

Aktuelles von Connecting Women

In der langen Sommerpause haben auch wir nicht nur in der Sonne gelegen. Nein, wir haben das Programm 2011 vorbereitet, ein neues Jahresmotto gesucht und gefunden und vieles mehr – lassen Sie sich überraschen! Helga M. Vesper ist in dieser Zeit umgezogen und lebt jetzt wieder in Mönchengladbach. Neben diesen zeitintensiven Tätigkeiten hatten wir einen interessanten Mönchengladbacher Business Lunch und einen aufschlussreichen Workshop – vielen Dank den Teilnehmerinnen!

Thema des Monats – Bücher und Ordnung

Auf den ersten Blick sind das zwei Themen, die nicht zusammen gehören. Doch immer wieder hören wir in unserem Ordnungs-Workshop „Ordnung lehrt Euch Zeit gewinnen..“ den Satz: „Wohin mit all' den Büchern?“ Besonders Frauen können kaum an einem Buchladen vorbeigehen und schon gar nicht, ohne ein Buch zu kaufen. Uns ergeht es ähnlich. Helga M. Vesper war auch in diesem Jahr wieder auf der Buchmesse – ein Himmelreich für Bücherfans. Die Frage, die sie sich dann immer wieder stellt: „Wer soll das Alles lesen?“ Offensichtlich wird immer noch mehr gelesen als viele Menschen glauben. Doch zurück zu unserer Überschrift. Bücher lesen bringt auch Ordnung ins Gehirn. Wir sind abgelenkt von den Dingen des Alltags, erleben neue Welten und konzentrieren uns auf ein Thema, eine Geschichte. Anders als im normalen Leben, wo wir häufig verschiedene Gedanken gleichzeitig denken, das eine Thema noch nicht abgeschlossen haben und schon mit dem Nächsten beschäftigt sind. **Und gesund ist Lesen auch noch.**

In der Zeitschrift Gehirn & Geist stand unter der Überschrift:

Schmökern macht schlau:

1. Schon das Entziffern einzelner Wörter aktiviert zahlreiche Hirnareale, vor allem in der linken Hemisphäre. Beim Lesen von Szenen und Geschichten simuliert das Gehirn das fiktive Geschehen, etwa die Handlungen der Romanfiguren.
2. Ein Lesetraining verbessert bei Kindern nicht nur die Leseleistung selbst, sondern auch den Signalaustausch zwischen verschiedenen Hirnregionen.
3. Senioren (Menschen ab 50(!)), die viel lesen, bleiben länger geistig fit und zeigen seltener Symptome einer Demenz.

Ich suche – ich biete

In diesem Monat sucht und bietet niemand etwas an. Wir konnten erfolgreich ein Urlaubshotel vermitteln. Die Reisenden waren begeistert.

Herzliche Grüße und einen wunderbaren Spätherbst

Ihre *Christine Wilms + Helga M. Vesper*

Impressum:

Connecting WoMen

Christine Wilms und Helga M. Vesper

Hamerweg 251

41068 Mönchengladbach

Tel.: 02161 531063

Fax: 02161 531064

www.Connecting-WoMen.de

Christine.Wilms@Connecting-WoMen.de

Helga.Vesper@Connecting-WoMen.de

Sollten Sie keine weiteren News von uns wünschen, senden Sie bitte eine kurze E-Mail info@Connecting-WoMen.de. Wir nehmen Sie dann umgehend aus dem Verteiler.

Termine

Mönchengladbacher Business Lunch

29. Oktober 2010,
12.30 – 14.00 h
19. November 2010,
12.30 – 14.00h

Workshops

“Ordnung lehrt Euch Zeit gewinnen...”

29 Oktober 2010,
14.30 h – 17.00 h
„einfach ... professionell!“
19. November 2010,
14.30 – 17.00 h

Diese Veranstaltungen finden im Kraushof Kasino, Mönchengladbach-Neuwerk statt.

Für weitere Informationen sprechen Sie uns einfach an!

Aktuell:

Unsere Internet-Seite ist neu gestaltet. Schauen Sie rein!

- Termine
- Buch-Tipps
- Business-Börse

Alles über uns.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

"Die Welt ist ein schönes Buch, aber es nutzt jenen wenig, die nicht darin zu lesen wissen."

Carlo Goldoni