

Workshop:

„Ordnung lehrt Euch Zeit gewinnen“

(Goethe)

Dass Ordnung nicht nur einen wesentlichen Einfluss auf unsere Zeit hat, sondern auch auf unsere Gedanken und innere Freiheit, ist den meisten Menschen bewusst. Nur, wie schaffen wir uns diese „Freiräume“? Gedanken wie: „Ich müsste Mal den Schrank ausmisten“, „Der Schreibtisch müsste mal wieder aufgeräumt werden“ oder „Der Keller sieht wieder aus!“, aber auch „All' diese Bücher, ich lese sie wahrscheinlich nie wieder“ sind Sätze, die uns unbewusst belasten.

In diesem Workshop erfahren Sie auf spielerische und fröhliche Art und Weise, wie Sie solche oder ähnliche Gedanken in die Tat umsetzen, statt sie vor sich her zu schieben. Sie lernen, wie Sie mit kleinen Tipps und Tricks den inneren Schweinehund überlisten oder gar zum Schweigen bringen. Denn, es ist schön, den Kleiderschrank zu öffnen und nur noch die Dinge zu sehen, die Sie auch wirklich tragen. Es macht Spaß, an einem organisierten Arbeitsplatz zu arbeiten und der Anblick eines übersichtlichen Bücherregals mit Ihren Lieblingsbüchern ist ebenfalls ein Vergnügen. Loslassen heißt die Devise:

Platz schaffen für Neues – materiell und immateriell – in der Wohnung, im Büro und auch im Kopf!

Wir freuen uns auf Sie!

Connecting WoMen Workshop

Termin	siehe Terminübersicht oder nach Absprache
Dauer	3 Stunden
Teilnahmegebühr	77,00 Euro inkl. Mehrwertsteuer inklusive Tagungsgetränke